



## AquaSource Moon Balance

Το AquaSource Moon Balance βοηθά τις γυναίκες να διατηρήσουν την ευεξία και τη ζωτικότητα τους κατά τη διάρκεια της εμμηνόπαυσης

Η ισορροπημένη διατροφή και ο υγιεινός τρόπος ζωής είναι συνήθειες που θέλουμε να διατηρήσουμε σε όλη τη ζωή μας. Ωστόσο, διαφορετικά στάδια της ζωής μας παρουσιάζουν μοναδικές διατροφικές ανάγκες και προκλήσεις. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα για τις γυναίκες κατά τη διάρκεια της εμμηνόπαυσης. Πολλές γυναίκες βιώνουν αυτήν την περίοδο ως μια δύσκολη στιγμή αλλαγής. Η σωστή ισορροπία διατροφής, όμως, μπορεί να είναι σημαντική για τη διατήρηση της ζωτικότητας και της ευεξίας κατά τη διάρκεια αυτής της απαιτητικής περιόδου. Ο μοναδικός συνδυασμός βοτάνων και βασικών θρεπτικών ουσιών στο AquaSource Moon Balance, είναι ειδικά διαμορφωμένος για να βοηθά στην υποστήριξη του οργανισμού σας κατά τη διάρκεια αυτών των αλλαγών.

### Μοναδικός συνδυασμός βοτάνων και θρεπτικών ουσιών

Το AquaSource Moon Balance έχει βελτιστοποιηθεί για να βοηθήσει στη διατήρηση της ευεξίας και της ζωτικότητας κατά τη διάρκεια της εμμηνόπαυσης. Έχουμε, επίσης, προσθέσει πεπτικά ένζυμα για να βοηθήσουν στη μέγιστη απορρόφηση. Για πρόσθετη υποστήριξη, έχουμε συμπεριλάβει την Υπερτροφία Βιολογικά Φύκια AquaSource.

### Βασικά Πλεονεκτήματα

- ✓ Βοηθά στη διατήρηση της ευεξίας και της ζωτικότητας κατά τη διάρκεια της εμμηνόπαυσης.
- ✓ Περιέχει βιταμίνες B12, C και E βοηθώντας στην υποστήριξη της υγείας των οστών, του ανοσοποιητικού συστήματος και του νευρικού συστήματος, ενώ συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης.
- ✓ Περιλαμβάνει την Υπερτροφία Βιολογικά Φύκια AquaSource, μια εξαιρετικά πλούσια και αγνή πηγή πληθώρας βασικών θρεπτικών συστατικών.
- ✓ Δεν περιέχει γλουτένη, σπόρους, σιτάρι, λακτόζη.
- ✓ Χωρίς πρόσθετα σάκχαρα, συντηρητικά, χρωστικές ουσίες, μαγιά.
- ✓ Εγκεκριμένο από τη Vegan Society.

Περισσότερα  
<https://fikia-afa.weebly.com/>



## Στα συστατικά περιλαμβάνονται:

### Βραζιλιάνικο Τζίνσενγκ (γνωστό και ως Pfaffia ή Suma)

Άμπελος των τροπικών δασών που απαντάται σε διάφορες χώρες στην περιοχή του τροπικού δάσους του Αμαζονίου όπως η Βραζιλία, το Περού, ο Ισημερινός και η Βενεζουέλα. Η ρίζα αυτού του φυτού είναι πλούσια σε βιταμίνες και μέταλλα, όπως σίδηρος, μαγνήσιο, ψευδάργυρος, βιταμίνη B12, βιταμίνη B5, καθώς και βιταμίνες A, E και K. Επιπλέον, η ρίζα είναι πλούσια σε δύο κατηγορίες αντιοξειδωτικών, πολυφαινόλες και αλκαλοειδή. Αυτοί οι δύο τύποι αντιοξειδωτικών πιστεύεται ότι βοηθούν στην πρόληψη της βλάβης των κυττάρων.

Το Βραζιλιάνικο Τζίνσενγκ θεωρείται προσαρμογόνο, που σημαίνει ότι βοηθά στην υποστήριξη της φυσικής ικανότητας του οργανισμού σας να προσαρμόζεται και να αποφεύγει βλάβες σε κυτταρικό επίπεδο που προκαλούνται από φυσικούς, χημικούς ή βιολογικούς στρεσογόνους παράγοντες.

### Διοσκουρία

Μια καλλωπιστική άμπελος που είναι εγγενής στην Ασία, αλλά αναπτύσσεται και στη Βόρεια Αμερική. Η Διοσκουρία χρησιμοποιείται στην παραδοσιακή ιατρική εδώ και αιώνες. Ενώ ο κόνδυλος και οι βολβοί της Διοσκουρίας είναι βρώσιμοι, μόνο ο κόνδυλος καταναλώνεται ως τροφή. Η Διοσκουρία περιλαμβάνει θρεπτικά συστατικά, όπως: βιταμίνη B1, βιταμίνη C, γλίσχρασμα, αμυλάση, αμινοξέα και γλουταμίνη.

Η διοσγενίνη στις ρίζες της είναι φυτοοιστρογόνο, ένα φυσικό, φυτικό οιστρογόνο. Χρησιμοποιείται στην παραδοσιακή ιατρική για να παρέχει φυσική υποστήριξη κατά τη διάρκεια της εμμηνόπαυσης.

Η Διοσκουρία περιέχει, επίσης, αλλαντοΐνη, μια φυσική ένωση που μπορεί να υποστηρίξει την ανάπτυξη υγιούς ιστού. Υπάρχουν μελέτες που δείχνουν ότι η Διοσκουρία μπορεί να συμβάλλει στην πέψη, βοηθώντας στη μετατροπή ποσότητας εντερικής χλωρίδας στο στομάχι σε χρήσιμα βακτήρια.

Η Διοσκουρία περιέχει, επίσης, ίχνη ψευδαργύρου, μαγγανίου, σιδήρου, χαλκού και σεληνίου, τα οποία έχουν αποδειχθεί πως είναι ευεργετικά αντιοξειδωτικά.

### Dong Quai (Κινεζική Αγγελική)

Ένα αρωματικό φυτό με ένα σύμπλεγμα μικρών λευκών λουλουδιών. Το λουλούδι ανήκει στην ίδια οικογένεια με το καρότο και το σέλινο. Στην Κίνα, την Κορέα και την Ιαπωνία, οι άνθρωποι αποξηραίνουν τη ρίζα αυτού του φυτού για να τη χρησιμοποιήσουν στο πλαίσιο φυτικής θεραπείας.

Επίσης γνωστό ως «Θηλυκό Τζίνσενγκ», λόγω των προσαρμογόνων ιδιοτήτων του. Πιστεύεται ότι βοηθά στην υποστήριξη της υγείας των οργάνων των γυναικών, διατηρώντας σε υψηλά επίπεδα τη μεταφορά οξυγόνου στο αίμα

## Ρίζα Μάκα

Το φυτό Μάκα, γνωστό επιστημονικά ως *Lepidium meyenii*, αναφέρεται μερικές φορές ως Περουβιανό Τζίνσενγκ. Αναπτύσσεται κυρίως στις Άνδεις του κεντρικού Περού, σε αντίξοες συνθήκες και σε πολύ μεγάλα υψόμετρα πάνω από 4.000 μέτρα.

Το Μάκα ανήκει στα σταυρανθή λαχανικά και ως εκ τούτου σχετίζεται με το μπρόκολο, το κουνουπίδι, το λάχανο και τη λαχανίδα. Η ρίζα Μάκα χρησιμοποιείται παραδοσιακά εδώ και αιώνες, καθώς πιστεύεται ότι ενισχύει τη γονιμότητα και τη σεξουαλική επιθυμία, καθώς και βελτιώνει την ενέργεια και την αντοχή.

Είναι άλλο ένα προσαρμογόνο βότανο που βοηθά τον οργανισμό να προσαρμοστεί στις αλλαγές που λαμβάνουν χώρα κατά τη διάρκεια της εμμηνόπαυσης.

## Αστράγαλος

Ένα φυτό που προέρχεται από την Ασία. Το κινεζικό όνομα του βοτάνου, huang qi, σημαίνει «κίτρινος ηγέτης», επειδή η ρίζα είναι κίτρινη και θεωρείται ένα από τα σημαντικότερα βότανα στην παραδοσιακή κινεζική ιατρική. Το βότανο είναι γνωστό και ως: bei qi, hwanggi, και milk vetch. Χρησιμοποιείται εδώ και αιώνες στην παραδοσιακή κινεζική ιατρική, υποστηρίζοντας, κυρίως, το φυσικό ανοσοποιητικό σύστημα και τη δυνατότητα του οργανισμού να μειώνει το οίδημα σε διάφορες περιοχές του σώματος.

## Ατρίπλεξ ο Άλιμος (Αλιμιά)

Ένα πολύ πλούσιο είδος θάμνου που ανήκει στην οικογένεια των Αμαρανθοειδών. Είναι ευρέως διαδεδομένο στη λεκάνη της Μεσογείου, τη Βόρεια και Ανατολική Αφρική και την Αραβική Χερσόνησο. Ορισμένα συμπτώματα της εμμηνόπαυσης ενδέχεται, κάποιες φορές, να οφείλονται στην έλλειψη ισορροπίας του σακχάρου στο αίμα. Η Αλιμιά έχει φυσικά υψηλή περιεκτικότητα σε χρώμιο, ένα μέταλλο που μπορεί να συμβάλλει στη δημιουργία των φυσικών επιπέδων ινσουλίνης.

## Λιγνάρες

Προέρχονται από βιολογικό λιναρόσπορο και πιστεύεται ότι ωφελούν τις εμμηνόπαυσιακές γυναίκες επηρεάζοντας τον μεταβολισμό των οιστρογόνων.

## Βιολογική Ασερόλα

Παρέχει βιταμίνη C σε εξαιρετικά απορροφήσιμη μορφή. Η βιταμίνη C είναι απαραίτητη για την παραγωγή κολλαγόνου, μιας πρωτεΐνης που βοηθά το δέρμα να παραμένει εύπλαστο και ελαστικό. Είναι, επίσης σημαντική, για τη διατήρηση ενός υγιούς κυκλοφορικού συστήματος.

Περισσότερα  
<https://fikia-afa.weebly.com/>



## Υπερτροφή Βιολογικά Φύκια AquaSource

Η Υπερτροφή Βιολογικά Φύκια AquaSource αποτελεί μια εξαιρετικά πλούσια και αγνή πηγή βασικών θρεπτικών συστατικών, που περιέχει πάνω από 60% πρωτεΐνη. Είναι πλούσια σε Βήτα Καροτίνη, μια πολύτιμη αντιοξειδωτική ουσία, καθώς και σε βιταμίνες B12 και B5. Αποτελεί εξαιρετική πηγή σιδήρου και άλλων απαραίτητων μετάλλων. Τα Φύκια AquaSource προέρχονται αποκλειστικά από τη φύση, ΔΕΝ είναι συνθετική τροφή. Είναι πλήρως εύπεπτα και εξαιρετικά αφομοιώσιμα.

## Φυσική Βιταμίνη E

Η βιταμίνη E είναι ένα αντιοξειδωτικό που βοηθά στην καταπολέμηση των ελεύθερων ριζών που καταστρέφουν τα κύτταρα. Η βιταμίνη E μπορεί επίσης να βοηθήσει στη μείωση του πόνου σε διάφορα μέρη του σώματος. Έρευνες έχουν δείξει ότι η βιταμίνη E μπορεί να συμβάλλει στη διατήρηση της ανοσίας και ενός φυσιολογικού νευρικού συστήματος, καθώς και στη μείωση της κόπωσης, που αποτελούν σημαντικά θέματα κατά τη διάρκεια της εμμηνόπαυσης.

## Πεπτικά Ένζυμα

Πρωτεάση, Αμυλάση και Λιπάση, από φυτικές πηγές, έχουν προστεθεί για να βοηθήσουν στην υποστήριξη της αποτελεσματικότερης διάσπασης των τροφών και των θρεπτικών ουσιών. Αυτά τα πεπτικά ένζυμα βοηθούν στην πρόληψη του φουσκώματος και της δυσπεψίας.

### Πρωτεάση

Αυτό το ένζυμο συμβάλλει στην καλύτερη πέψη των πρωτεϊνών. Μπορεί, επίσης, να διαδραματίσει κάποιον ρόλο στη μείωση του οιδήματος σε διάφορες περιοχές του σώματος.

### Αμυλάση

Ένα ένζυμο που διασπά το άμυλο, μετατρέποντάς το σε σάκχαρα. Το άμυλο από τη φύση του περιέχει γλυκόζη. Η αμυλάση διασπάται και χωρίζει τους διάφορους δεσμούς μέσα στο άμυλο, εξάγοντας σάκχαρα έτσι ώστε να μπορούν να χρησιμοποιηθούν από τον οργανισμό.

### Λιπάση

Η λιπάση είναι ένα υδατοδιαλυτό ένζυμο που βοηθά στη διάσπαση των λιπών έτσι ώστε να μπορούν να απορροφηθούν από τα έντερα.



## Περίληψη

Το AquaSource Moon Balance βοηθά τις γυναίκες να διατηρήσουν την ευεξία και τη ζωτικότητα τους κατά τη διάρκεια της εμμηνόπαυσης. Ο μοναδικός συνδυασμός βοτάνων και θρεπτικών ουσιών στο Moon Balance, είναι ειδικά διαμορφωμένος για να βοηθά στην υποστήριξη του οργανισμού σας κατά τη διάρκεια αυτών των αλλαγών. Στα βασικά συστατικά περιλαμβάνονται: **Βραζιλιάνικο Τζίνσενγκ, Διοσκουρία, Κινεζική Αγγελική, Ρίζα Μάκα** και πολλά άλλα. Για πρόσθετη υποστήριξη, έχουμε συμπεριλάβει την Υπερτροφική Βιολογικά Φύκια AquaSource, καθώς και τρία σημαντικά πεπτικά ένζυμα.

Συνδυάστε το συμπλήρωμα AquaSource Moon Balance με την ενυδατική κρέμα Moon Rise, για ακόμη μεγαλύτερη υποστήριξη.

### Συνδυάστε το με την ενυδατική κρέμα Moon Rise, για πρόσθετα οφέλη

Η ενυδατική κρέμα AquaSource Moon Rise με Διοσκουρία, περιέχει έναν συνδυασμό έντεκα εκχυλισμάτων φυσικών βοτάνων, βιταμίνης E και ροδελαίου Βουλγαρίας σε μια απαλή κρέμα που δεν «τρέχει» και απορροφάται εύκολα, αφήνοντας το δέρμα απαλό και ελαφρώς αρωματισμένο.

Αυτός ο μοναδικός, αμιγώς φυσικός συνδυασμός έντεκα εκχυλισμάτων βοτάνων μπορεί να βοηθήσει στην επίτευξη της ισορροπίας τόσο της λιπαρής όσο και της ξηρής επιδερμίδας και να συμβάλλει σε μια πιο νεανική εμφάνιση.

Το Moon Rise απορροφάται εύκολα και μπορεί να χρησιμοποιηθεί από γυναίκες όλων των ηλικιών, αφήνοντας το δέρμα απαλό και ελαφρώς αρωματισμένο με Ροδέλαιο Βουλγαρίας.



Περισσότερα  
<https://fikia-afa.weebly.com/>

Για πλήρεις διατροφικές πληροφορίες σχετικά με όλα τα προϊόντα AquaSource (συστατικά, οδηγίες, αλλεργιογόνα και τυχόν προειδοποιήσεις, κατά περίπτωση), επισκεφθείτε τον δικτυακό μας τόπο [www.aquasource.net](http://www.aquasource.net)

© Copyright AquaSource Algae Group Ltd. All rights reserved. 31.08.2021